

銘仙の家 ショートハウス

中庭

カフェ



お天気に恵まれ
楽しいひと時を過ごせました♪

ミニスイーツ
フェア



どれから食べるか
迷っちゃいますね～😄



七夕会



短冊に願い事を書き、
かき氷を楽しみました♪

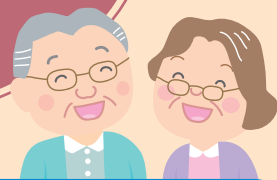


皆様の
願い事が
叶います
ように...





Let's 口腔ケア



歯科衛生士が勧める口腔ケア！



歯磨き粉はどれを選ぶ??? 自分に合った歯磨き粉の選び方



「歯磨き粉ってたくさんあって選べない」
「むし歯にならない歯磨き粉って？」
「うちのおばあちゃん、塩入りしか買わないの」
「お父さんはたばこを吸うから歯にヤニがついちゃって…」
「歯がしみるから、歯磨きしたくないの」
「磨くと歯ぐきから出血するんだけど…」
「子供におすすめな歯磨き粉は？」
「歯をもっと白くしたいな」



こんなお悩みありませんか？

歯磨き粉なんてどれも同じ。違いなんてあるの？と思いませんか。
よく見て選ぶことで、お口のお悩みが解決するかもしれません。



歯磨き粉は、自分の口の状態や悩みに合ったものを選ぶことが大切です！

目的別に選んでみましょう◎

むし歯になりやすい

虫歯予防

フッ素配合の歯磨き粉が最も重要
再石灰化促進成分や殺菌成分を含む
製品を選ぶと効果的です



歯肉から血が出る

歯周病予防

殺菌成分と抗炎症成分を配合した
歯磨き粉が効果的
細菌の増殖を抑え、歯茎の炎症を軽減する
成分が配合された歯磨き粉



冷たいものがしみる

知覚過敏

硝酸カリウム＋乳酸アルミニウム配合の
低研磨歯磨き粉を選び、
最低 4 週間の継続使用が効果的



コーヒーや紅茶をよく飲む

着色除去

ポリリン酸ナトリウムや
ピロリン酸、
薬用ハイドロキシアパタイト配合の
歯磨き粉がおすすめです



たばこのヤニ

ヤニ除去

研磨剤やポリリン酸ナトリウムなどの
ヤニ除去成分を含む歯磨き粉が効果的
ヤニ汚れは口臭や歯周病のリスクにも
つながるため、口内衛生の維持も重要



歯も歯肉も舌も清潔にできるといいですね。
歯磨きだけでなく舌磨きも行くと口臭予防になります。



介護付有料老人ホーム

オリジナルゼリーパフェ作り

栄養課と共同で、食レクリエーションとして「ゼリーパフェ作り」を開催しました。利用者の皆様には、ゼリーや季節の果物、コーンフレークなど、お好みの具材をご自身で選び、思い思いに盛り付けていただきました。「どれを入れようかな」「きれいにできたよ」と会話も弾み、それぞれ個性あふれる素敵なパフェが完成しました。出来上がったパフェを前に、皆様からは笑顔があふれ、「おいしいね」と喜びの声がたくさん聞かれました。ご自身で作る楽しさを感じながら、季節の味覚を味わう、和やかで楽しいひとときとなりました。これからも、食べる楽しみを大切にしながら、皆様に笑顔で参加していただけるレクリエーションを企画してまいります。



お誕生日会を開催しました！



お誕生日を迎えられた利用者様のお祝いとして、お誕生日会を開催しました。

会場にはフェルトで手作りした大きなバースデーケーキを飾り、その前で記念撮影を行いました。皆様の素敵な笑顔があふれ、思い出に残るひとときとなりました。

おやつには、ケーキをイメージしたデザートや、ホイップクリームを添えたババロアをご用意しました。「おいしいね」「見た目もかわいいね」と喜びの声が聞かれ、お祝いの雰囲気を楽しんでいただくことができました。



つむぎの 日常風景

介護付有料老人ホームつむぎでは、利用者様がそれぞれのペースで穏やかな毎日を過ごされています。

天気の良い日には散歩に出かけて季節の移り変わりを感じたり、新聞を読んでゆっくりと過ごしたり、利用者様同士で会話を楽しまれる姿も多く見られます。

また、お花紙を使った花づくりや塗り絵、折り紙、トランプやパズルゲームなど、思い思いの活動にも取り組まれています。作品づくりでは真剣な表情を見せられる一方、ゲームでは笑い声が響き、和やかな時間が流れています。

これからも、お一人おひとりの「やってみたい」「楽しい」という気持ちを大切にしながら、安心して笑顔で過ごせる毎日をお届けしてまいります。

