

旭ヶ丘

栄養課 だより



旭ヶ丘のおやつと行事食

毎月恒例の
おやつ会



お食事会とお誕生日会



お誕生日会のメインは
毎月変わります♪



他にも麺料理や丼もの
和洋中のおいしいお食事が提供されます!!



まゆ玉通所リハビリ



通所リハビリでは、利用者様の笑顔あふれる毎日を大切にしながら、楽しい時間を過ごしております。活動の様子をご紹介します。

お好み焼きイベント



職員手作りの
お好み焼きを提供しました。
一枚一枚丁寧に焼き上げると、
香ばしい香りが広がり
利用者様からは
「美味しそう!」との声が
聞かれました。



藤の花作り

藤の花作りをしました。利用者様が丁寧に花を作り、色鮮やかな藤の花が完成しました。皆様で季節を感じながら、楽しい時間を過ごすことができました。



パステルアート

やわらかな色合いのパステルを使いました。利用者様それぞれが自由に色を重ねながら作品作りを楽しめました。個性の光る素敵な仕上がりになりました。



まゆ玉1階

おやつイベントがあり、
ノンアルコールビールや
ジュースを頂きました。
おやつも沢山食べ皆様
大満足の様子でした♪



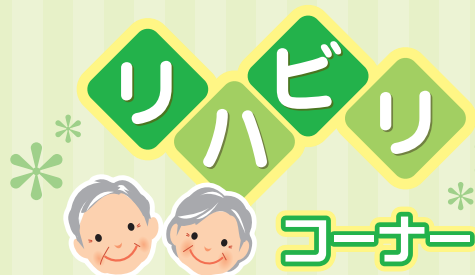
まゆ玉2階・N棟



つむぎカフェに行って、
ノンアルコールを飲んできました



外出レクでつむぎカフェへ
ノンアルで乾杯



脳活性化 リハビリテーション 5原則

年を重ねても、楽しく前向きに生活できる関わり方として、
脳活性化リハビリテーション5原則というものがあるので、紹介させていただきます！
認知面の向上、明るくなる、身体活動量が増えるといった効果もあります！

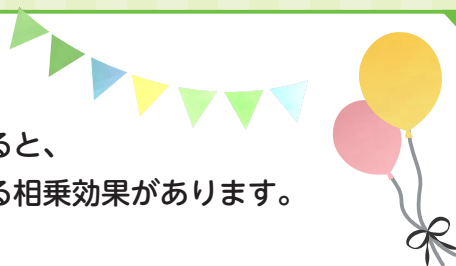
①快刺激

楽しいもの、本人の好きだったものを提供することで、
活動を意欲的に取り組みます。全員一緒に笑顔で取り組む、
安心できる居場所作りが重要です。



②褒め合い

誰でも褒められると嬉しいものです。褒められ感謝されると、
心が元気になります。褒め合うことで、双方が笑顔になる相乗効果があります。
もっと褒められたいという意欲も出現します。



③双方向コミュニケーション

相手のペースに合わせた会話が安心感を生みます。
否定せず、一方的に話さないことで、馴染みの関係ができて
安心に繋がります。



④役割

役割が生き甲斐を生み、自分が周囲の役にたっていると
感じることで自尊心が高まります。役割がやりがいとなり、
安心できる居場所となります。



⑤失敗しない支援

なるべく失敗しないような手助けで成功体験を積み重ね、意欲や自信の回復につなげます。
失敗しても笑い飛ばし、失敗と感じさせない場の雰囲気作りも大切です。

