



まゆ玉

栄養課だより



栄養課 行事食のご紹介

3月 ひな祭り

昼食 花形のかわいいハンバーグを使用

- 桜の香りがする さくらのちらし寿司
- 花形ハンバーグ
- 菜の花和え物
- ヨーグルト和え
- すまし汁提供

午後おやつ

栄養課手作りの桜餅と甘酒提供

4月 誕生日会

昼食 松花堂弁当の盛り付け

- 赤飯●唐揚げ●茶碗蒸し
- 季節の果物いちごとフルーツ缶
- すまし汁提供

午後おやつ

- プチケーキ
- 刻み・ミキサーは、ホイップデザート提供

特別企画

水分補給イベント
おしるこ提供

100歳ご要望メニュー企画

100歳のお祝いは、ご要望のメニューを提供
普段は、刻みの食事を召し上がっていますが、特別にそのままの形状も

見守りを行い、安全に提供。大好評でした。

介護付有料老人ホーム 銘仙の家

日光浴

中庭で鯉のぼりを眺めながら
日光浴をしました



運動会



準備体操をして玉入れとソーラン節を頑張りました！



七夕

七夕のお願い事を皆様に書いてもらいました。
叶うといいですね！



銘仙の家 デイサービス

こどもの日会

こどもの日会は2つのゲームを行いました！

「泳げ！鯉のぼりゲーム」では新聞紙で作った鯉のぼりを団扇で扇いで飛ばすゲーム、「鯉のぼり立てゲーム」では鯉の「のぼり」を勢いよくボールを入れて立てるゲームです☆



ずらっと並び
こいのぼりを...?

力いっぱい扇いで飛ばします！



鯉「のぼり」を立てます！

運動会

運動会ではシナプソロジーを活用した種目を用意。

じゃんけんゲームではボードの指示通りに3通りの形を真似る運動を、ストロー運びでは3つの色のストローを色分けしながら洗濯ばさみで違う箱へ移し替える運動をそれぞれ行いました！



じゃんけんゲーム



ストロー運び

七夕会

今年も短冊に願い事をしたためていただき、笹の葉に装飾をしました！七夕会では星飛ばしゲームを行い、楽しいひとときを過ごしました☆



願い事が叶いますように...☆



簡単に見えて意外と難しい！！