旭ヶ丘通所リハビリ

7月　七夕会　　8月　納涼会



七夕会は、織姫と彦星の短冊に「願い事」を書いてもらい、天の川のまわりに貼って頂きました。利用者様の願い事はご家族様のことや食べたい物などたくさん書かれていました。
納涼会は、皆様で踊る盆踊りから始まり、職員手作りの「金魚つり」や「缶たおし」「かき氷」で屋台風にしてお祭りを感じて頂きました。お祭りへ行く機会が減って来たと話される利用者様も多く、この時は笑顔で楽しまれていました♪


















9月　敬老会　　7・9月　asahigaokaキッチン

敬老会は、毎年恒例となっている職員による「三味線演奏」を行いました。利用者様と一緒に歌える曲を中心に演奏。三味線の音色に喜ばれていらっしゃいました。また、敬老の日のプレゼントもお贈りさせて頂きました。素敵な写真が撮れましたね♡

大人気イベントの asahigaoka キッチンは「マンゴーと黄桃のヨーグルトパフェ」と「クリームソーダ風ゼリー」を利用者様に作って頂きました。1つ1つの工程を楽しそうにこなし、どちらも可愛く出来上がりました。美味しかったですね♪



































旭ヶ丘1・2階

七夕会

七夕会では皆様、思い思いの願い事を書いていました。どれも素敵な願い事ばかりでした。1 階では紙芝居を行い、利用者様に朗読してもらい盛り上がりました。2 階では七夕飾りの塗り絵を利用者様に塗って頂きました。出来上がった物は食堂に飾り、夏を感じる事が出来ました。



カキ氷会

暑い夏にはかき氷が一番ですよね。今回はいつもよりシロップの種類を増やしました。トッピングの量も増やしたので皆様、いろいろな味を楽しめました。



旭ヶ丘 1・2階

敬老会

今回、1 階では今年 100 歳を迎える方が元気にあいさつをしてくれました。また、職員による三味線の演奏も盛り上がりました。2階では対象者の方に、フラワーアレンジメントをプレゼントしました。皆様とても喜ばれていました。








おやつ会






たくさんの笑顔が
見れました





リハビリコーナー

香りを取り入れて免疫力アップ!!

冬は寒さに加え空気の乾燥によって風邪やインフルエンザが
流行りやすい季節。それらを予防するためには、
手洗いやうがいなど基本的な感染対策に加えて免疫力も高めておきたいところです。
免疫力を高める基本習慣として、バランスの良い食事・質の良い睡眠・適度な運動などがありますが、
それに加えてアロマを活用してみてはいかがでしょう。アロマでリラックスすることによって免疫力も高まります。芳香浴やオイルマッサージなどを生活に取り入れてリラックスタイムをゆっくり楽しみながら心身のバランスを整えてみても良いのではないでしょうか。

玄関やお部屋のリフレッシュに

ティートリー、
ユーカリ・ラディアータ、
レモン、ラベンダーなど



質の良い睡眠に

マンダリン、
ベルガモット、
ローマン・カモミールなど



冷え対策に

ラベンダー、マジョラム、
ローズ・マリー、
ジュニパーなど





冬は免疫力が低下しやすい季節です。上記の香りだけでなく
心地よく感じる香りや空間で自分のための時間を楽しんでみてください。



グループホーム 旭ヶ丘

ヒタ会





花火会






プランター農園収穫





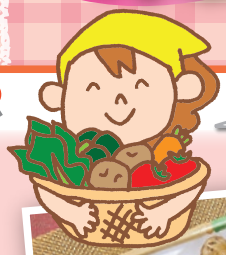

敬老会





旭ヶ丘 栄養課だより





旭ヶ丘の夏の行事食





月に1度のおやつ会



旭ヶ丘のメニュー紹介











